

QUOTE

PARTECIPAZIONE

- GITA GIORNALIERA € 39.00 pranzo incluso.
- GITA GIORNALIERA € 29.00 pranzo escluso.
- 2 GIORNI € 134.00

- Per soggiorni di durata diversa preventivi da concordare.
- I prezzi sono comprensivi di IVA e di una gratuità ogni 15 partecipanti per Docenti e accompagnatori.

LA QUOTA COMPRENDE

- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo del giorno di partenza (sistemazioni in camere da 3/4 posti letto con servizi).
- Assistenza di tecnici e personale specializzato durante le attività diurne e serali.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporto o altro non indicato nella quota comprende.

GIORNATA TIPO

- Ore 8.30-9.00 Arrivo presso il Centro.
- Ore 9.00 Accoglienza e divisione alunni.
- Ore 9.00-12.00 ATTIVITA'.
- Ore 12.30-14.00 PAUSA PRANZO.
- Ore 14.00-17.00 ATTIVITA'.
- Ore 17.00-17.30 SALUTI E PARTENZA

IN CASO DI PERMANENZA PER PIU' GIORNI

- Ore 17.00 MERENDA.
- Ore 17.30-18.30 Giochi a squadre.
- Ore 18.40 Pausa (docce).
- Ore 19.30 Cena.
- Ore 21.00-23.00

Attività di animazione serale con giochi, falò sotto le stelle.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

- Scarponcini da trekking.
- Due paia di scarpe.
- Tuta da ginnastica.
- Pantaloncini.
- Magliette.
- Calzettoni.
- Cappello.
- Ombrello.
- Giacca leggera / pesante.
- BIANCHERIA DA BAGNO.

GRANDE TRADIZIONE SPORTIVA

Nato a livello nazionale ed internazionale per la Scuola Federale Estiva di tennis, è dotato della più vasta scelta di impianti e attrezzature sportive.

I ragazzi ospiti potranno infatti praticare ogni genere di sport sotto la guida di personale specializzato.



INFORMAZIONI PRENOTAZIONI

Mobile: 349-4725135

E-mail: info@gitasportiva.it

Web site: www.gitasportiva.it

IN COLLABORAZIONE:



Girasole di Sala Piero Luigi & C.
Località Cavarelli n 35 Bobbio PC p.iva 01244820336
ORGANIZZAZIONE TECNICA Mondial Viaggi di Luigi Rocca
Corso Vittorio Emanuele n° 307 cap 29121 Piacenza
p.iva 00276930336



www.gitasportiva.it



Falò al rifugio
Sotto le stelle

OBIETTIVI del nostro soggiorno

Favorire la socializzazione tra i ragazzi attraverso attività ludico-sportive e didattiche **immersi nella natura**.

Rafforzare il rapporto tra studenti e insegnanti, rendendolo più costruttivo.

Permettere ai ragazzi di **sperimentare diverse attività sportive e scoprire abilità nascoste**.

ABBIAMO NOTATO

Grande collaborazione tra i ragazzi per raggiungere un obiettivo comune.

Socializzazione e nuove amicizie tra gruppi di ragazzi e ragazze che non si conoscevano prima.

Avvicinamento a sport diversi da quelli solitamente proposti.

Dialogo costruttivo tra studenti e professori.

Miglioramento significativo dell'attività motoria.

**GLI ALUNNI POTRANNO PROVARE
TUTTE LE ATTIVITA' IN TURNI DA 1.30 h.
SEGUITI DA PERSONALE SPECIALIZZATO.**

NATURA

Una vera **full immersion** nella natura lungo i sentieri adiacenti alla struttura, con laboratori esperienziali e attività di interazione costruttiva nel gruppo, oltre a lezioni di geologia, flora, fauna e meteorologia. Gli alunni apprendono le regole da seguire in montagna, il rispetto e la conoscenza della flora, della fauna e della meteorologia, e imparano a orientarsi.

A due passi dal Centro, su di una roccia ofiolitica a sbalzo sulla Val Staffora, si potranno **osservare le rovine di una Chiesa del VI secolo con battistero e cimitero**.

Inoltre verrà presentato ai ragazzi un **corso di ORIENTAMENTO** in faggeta con successiva **sfida tra gruppi** e per finire si **oltrepasserà un piccolo canyon di oltre 20 mt con l'utilizzo di una carrucola**.



SPORT

La struttura dispone di **tutti gli strumenti necessari per attività sportive di ogni genere**.

La nostra offerta non include attività generalmente praticate a casa, come il calcio o la pallavolo, ma si concentra su sport meno comuni, dando così a **tutti la possibilità di fare nuove esperienze e scoprire attitudini e capacità nascoste**. Proponiamo percorsi di tiro con l'arco, scherma, arrampicata naturale, hockey su prato, mountain-board e tennis. Tuttavia, non mancano mai una partita a calcetto o a pallavolo.



AVVENTURA

La Girasole è stata una delle prime società a installare un **percorso avventura adatto a scolaresche di ogni età e, vista l'attenzione suscitata, lo ha arricchito con altre attività pensate per stimolare ulteriormente l'interesse dei giovani**. Le attività proposte includono l'arrampicata naturale su un faggio secolare e l'avventura dietro l'angolo, un mix tra orienteering e percorso avventura.

**ATTIVITA' SERALI FINO ALLE ORE 23.
SU RICHIESTA LE GIORNATE POTRANNO ESSERE
COMPLETAMENTE PERSONALIZZABILI.**



Novita' 2025

- **ARRAMPICATA NATURALE** I ragazzi potranno quindi **arrampicarsi in completa sicurezza su due PIANTE A FUSTO MEDIO/ALTO** e quindi imparare le tecniche base dell'arrampicata su due percorsi di difficoltà diversa

- **ARCO** Gli alunni affronteranno un **percorso aggiornato di tiro con l'arco di campagna**, che li porterà lungo un tracciato con bersagli fissi e mobili.

- **LABORATORIO ESPERENZIALE** Attività di didattica ambientale e di **interazione costruttiva nel gruppo**. Attraverso **passeggiate ludico-didattiche**, si intende stimolare la **curiosità e la sensibilità del bambino verso la natura**, risvegliando in lui la meraviglia e lo stupore.

SVOLGIMENTO GIORNATA/E- **Riservato a gruppi non superiori ai 115 partecipanti**. Gli alunni verranno divisi in gruppi di circa **12/15 partecipanti** e a rotazione svolgeranno **quattro attività giornaliera**. Le discipline potranno essere **concordate con i professori prima della partenza**. Con un soggiorno di 2/3 giorni i ragazzi proveranno **tutte le attività proposte** dal Centro compresa **l'animazione serale con giochi, falò sotto le stelle e "discoteca" fino alle ore 23**.

ATTIVITA' SERALI FINO ALLE ORE 23.

**SU RICHIESTA LE GIORNATE POTRANNO ESSERE
COMPLETAMENTE PERSONALIZZABILI.**

